

## **Biobauer und Sensenlehrer Georg Hahn der Sensenprofi Mähen mit der Sense**

### **Die Renaissance einer bäuerlichen Kunst**

Ja, do hengt schon no oine hintn in da Schupf, so die Antwort auf die Frage ob denn noch mit der Sense gemäht wird, oder es wird stolz die Sense vom Großvater hervorgeholt, mit der mehr oder weniger erfolgreich auf Grashalme eingehauen wird. Warum ist das so ? Die Arbeit mit der Sense wurde durch die Motorisierung in Land und Garten verdrängt.

#### **Doch erfreulicher Weise erlebt die Sense eine Renaissance**

Die Sense ist ein Mähgerät, Sportgerät, Meditationsgerät. Die Sense hat viele Gesichter.

Auch deshalb sammelt der aus Presse, Rundfunk und Fernsehen bekannte Sensenprofi Georg Hahn Biobauer und Sensenlehrer aus 83607 Holzkirchen sie.

Bereits über 100 Stk. ,aus vielen Nationen und Zweckbestimmungen hat er zu Hause. Georg Hahn braucht keinen Fitnessstrainer und keinen spirituellen Guru. Wenn er Sport machen will, schnappt er sich die Sense ! Doch Hahn sammelt seine Sense nicht zum Spaß, er gibt diese bäuerliche Handwerk zu dengeln und mit der Sense zu mähen in seinen seit bereits 4 Jahren erfolgreich und gut besuchten Kursen gerne weiter.

Es stört kein Motorengeräusch. Der einzige Klang ist das rythmische Wetzen und das Schnaufen des Mähers.

immer mehr Menschen erkennen den Vorteil der Sense, denn wie könnte man sonst seinen Hausgarten schon um 6 Uhr morgens oder die Gartenweise an einem Sonntag mähen.

Die Sense ist sozusagen ein „Rund um Fitnessgerät“ mit absolutem Outdoorcharakter.

„Für Sportler die ultimative Herausforderung am Grashalm „, so Hahn.

Die neue Bewegungstechnik von Georg Hahn fordert den ganzen Körper, die schwungvolle Bewegung mobilisiert die gesamte Wirbelsäule, wirkt auf die Rückenmuskulatur und fördert die Beweglichkeit. Ergänzend wird durch die Bewegung an der frischen Luft und die Freude am Geschaffenen auch die Psyche gestärkt, vorausgesetzt man hat die richtige Mähtechnik bereits intus.

Die Sense braucht kein Benzin. In Aussicht auf endliche Energieresourcen eine vernünftige Art und Weise Sport und Bewegung sinnvoll mit der Arbeit

zu verbinden.

„Wer beim Dengeln schläft wird beim Mähen wach“ lautet ein alter überliefelter Spruch, d.h. Die Voraussetzung für ein ermüdungsfreies Mähen ist das die Sense gut gedengelt ist, was bei vielen angebotenen Baumarktsensen trotz der Aufschrift „Mähfertig gedengelt“ leider nicht der Fall ist.

Das Sensenmähen ist . . . .

### ÖKOLOGISCH

Bienen und andere Insekten, aber auch viele Kräuter profitieren davon, wenn Wiesen erst nach der Blüte gemäht werden. Staunen Sie über die Artenvielfalt und die steigende Qualität Ihrer Wiese. Das hohe Gras ist mit der Sense leicht zu mähen.

### EFFEKTIV

Vom kleinsten Eck bis 2 m Mähbreite, um Bäume herum und an Steilhängen, vom hohen Gras bis zum Spiel-Rasen, schneller und besser als Sie glauben – mit der richtigen Sense.

### LEISE

Kein Motorgeräusch.

Nur das Schneidgeräusch der Sense. Am Feierabend oder Sonntag noch mähen? Kein Problem mit der Sense!

### GESUND

Richtiges Mähen bewegt schonend den ganzen Körper – Studien belegen dies. Die direkte Naturverbundenheit, der Geruch des Grases, das Geräusch der Schneide und der Duft der Blumen – all das wirkt sehr entspannend – geradezu meditativ.

### LEICHT

Georg Hahn vermitteln schrittweise die richtige Mähtechnik. Auch Dengeln kann jeder lernen.

Mit "einer guten Schneid" wird Mähen zum Kinderspiel – auch für Kinder.

Am Freitag den 24. August und Samstag den 25. August findet ein Kurs auf dem .....

statt. INFO bei .....

Dabei werden folgende Inhalte vermittelt.

### Kursinhalt Grundlagen des Dengelns

- Sensenherstellung, Filmvorführung mit fachlicher Kommentierung
- Einführung in die verschiedenen Dengelarten
- Wie, wann, warum Dengeln
- Arbeiten am Flachamboss
- Arbeiten am Spitzamboss
- Arbeiten am Schlagdengler

### Kurs-Inhalt Mähen mit der Sense für den Hausgebrauch

- Sicherheitsunterweisung

- Die Einstellungen der Sense
- Der Bewegungsablauf
- Das Mähen mit der Sense
- Das Schärfen mit dem Wetzstein
- Ausmähen von Bäumen und Zäunen
- Einführung in die Heuwerbung auf Hainzen oder Heumandln
- Gemütlichkeit der Mähkultur
- Und natürlich mähen, mähen, mähen

Mehr Info am besten Telefonisch

Mit besten Grüßen

Georg Hahn  
Tölzerstr. 113  
83607 Holzkirchen-Großhartpenning  
Büro 08024-6469377  
Mobil 0160-97671234  
[www.HahnHof.info](http://www.HahnHof.info)  
[Georg.Hahn@online.de](mailto:Georg.Hahn@online.de)